

Helenas Flammstube

Café • Restaurant • Bar

Speisekarte

Herzlich Willkommen

Helenas Flammstube steht für eine frische Küche, herzliche Gastfreundschaft und gemütliche Stunden in familiärer Atmosphäre.

Als Familienrestaurant und Café direkt am Stadion laden wir Sie ein, hausgemachte Spezialitäten und moderne Gerichte mit Liebe zum Detail zu genießen. Ob knuspriger Flammkuchen, frische Pasta oder herzhafte Salate, bei uns treffen Qualität, Geschmack und Gemütlichkeit aufeinander. Wir legen großen Wert auf frische Zutaten, hausgemachte Speisen und einen Service, bei dem Sie sich rundum wohlfühlen.

Genießen Sie entspannte Stunden mit Familie und Freunden und lassen Sie sich von unserer Küche verwöhnen.

Wir freuen uns, dass Sie da sind!
Ihr Team der Helenas Flammstube

Bei Fragen zu Allergenen und Zusatzstoffen steht Ihnen unser Personal gerne zur Verfügung!
Alle Preisangaben in **€ inkl. MwSt.**

Vorspeisen

Verschiedenes

Bruschetta 5,90

Hummus Platte 13.90
drei verschiedene Hummus, Kartoffelwürfel, Koriander, gefüllte Weinblätter

Aubergine à la Helena 6.50
frittierte Auberginen, frittiertes Fladenbrot, Knoblauch Joghurt

Pute à la Helena 7.50
frittierte Putenstreifen, frittiertes Fladenbrot, Knoblauch Joghurt

Gegrillter Feta 7.50
Tomaten-Rucola und Balsamico in der Pfanne überbacken mit Brot

Salate

Dressing nach Wahl Balsamico / Joghurt / Knoblauch

Gemischter Salat klein / groß 6.50 / 8.50

Wurstsalat mit Pommes 13.90

Chef Salat 13.90
großer gemischter Marktsalat, Schinken, Fetakäse, Oliven

Putenfilet Salat 14.90
großer gemischter Marktsalat, gebratenen Putenstreifen

Lachs Salat 17.90
großer gemischter Marktsalat, gegrillter Lachs, Sesam

Rind Salat 19.90
großer gemischter Marktsalat, Rinderstreifen, Pilze, Zwiebeln

Gemüse Salat 13.90
großer gemischter Marktsalat, gegrilltes Marktgemüse

Feta Salat 15.90
großer gemischter Marktsalat , panierter Feta mit Honigkräutern

Helena Salat 14.90
Kirschtomaten, Paprika, Feta, Granatapfeldressing, frittiertes Fladenbrot

Hauptspeisen

Hausgemachte Tortilla Burger

Cheeseburger 13.90
100% Rindfleisch 180g, rote Zwiebeln, Tomaten, Salat, Cheddar, Crème Fraîche und Pommes

Texas Burger 14.90
100% Rindfleisch 180g, rote Zwiebeln, Tomaten, Bacon, Salat, BBQ und Pommes

Veggie Burger 12.90
Falafel, rote Zwiebeln, Tomaten, Hummus, Salat, Sesamsoße, frittierte Auberginen

Fleisch & mehr

Steak vom Grill 16.50
(Schwein oder Pute nach Wahl) mit Spätzle und Pilzrahmsoße

Schnitzel Wiener Art 14.90
(vom Schwein) in Butter gebraten mit Pommes

Cordon Bleu 16.90
(vom Schwein) in Butter gebraten mit Pommes

Putengeschnetzeltes 15.90
Pilz-Zwiebeln-Rahmsoße und Spätzle

Gegrilltes Lachsfilet 19.90
Gemüse, Salzkartoffeln und Zitronenbutter

Veggie Rösti mit Käse überbacken und Gemüse 14.90

Rinder Rösti 19.90
mit Käse überbacken, Rinderfiletstreifen, Gemüse und Sesamsoße

Mit Liebe für den kleinen Apetit

Portion Pommes 4.50
Käsespätzle 7.50
Schnitzel Wiener Art mit Pommes (vom Schwein) 8.90
Nuggets mit Pommes 7.90
Spaghetti Napoli mit Tomatensoße 6.90

Hausgemachte Flammkuchen

Deftig

Flammkuchen Elsässer Art 12.90
Crème Fraîche, Speck, Zwiebeln

Flammkuchen TC 70 12.90
Crème Fraîche, Speck, Zwiebeln, Käse

Flammkuchen Salami 13.90
Crème Fraîche, Salami, Paprika, Pilze, Käse

Flammkuchen Hawaii 13.90
Crème Fraîche, Schinken, Ananas, Käse

Flammkuchen Pute 13.90
Crème Fraîche, Pute, Brokkoli, Knoblauch, Rosmarin, Käse

Fisch

Flammkuchen Lachs 14.90
Crème Fraîche, Lachs, Spinat, Knoblauch, Lauch, Käse

Flammkuchen Tonno 13.90
Crème Fraîche, Thunfisch, Oliven, rote Zwiebeln, Mais, Käse

Flammkuchen Shrimps 14.90
Crème Fraîche, Shrimps, Kirschtomaten, Rucola, Käse

Flammkuchen Meeresfrüchte 14.90
Crème Fraîche, Meeresfrüchte, Knoblauch, Käse

Helenas Flammkuchen

Flammkuchen Special A 14.90
Crème Fraîche, Zwiebeln, Pilze, Schinken, Salami, Käse

Flammkuchen Special B 15.90
Crème Fraîche, Putenstreifen, Zucchini, Pilze, Paprika, Zwiebeln, Soja-Soße, Käse

Flammkuchen Special C 15.90
Crème Fraîche, Lachswürfel, Meeresfrüchte, Kartoffeln, Knoblauch, Lauch, Käse

Vegetarisch

Flammkuchen Caprese 12.90
Crème Fraîche, Mozzarella, Kirschtomaten, Pesto, Käse

Flammkuchen Vegetarisch 12.90
Crème Fraîche, Paprika, Oliven, Pilze, Lauch, Käse

Flammkuchen Mediterran 13.90
Crème Fraîche, Auberginen, Zucchini, Kirschtomaten, Feta, Käse

Flammkuchen Feta 13.90
Crème Fraîche, Feta, Oliven, Kirschtomaten, Rucola

Flammkuchen Kartoffeln 12.90
Crème Fraîche, Kartoffeln, Lauch, Rucola, Käse

Vegan

Flammkuchen Vegan 15.90
Paprika, Oliven, Tomaten, Lauch, Pilze, vegane Crème Fraîche

Provence Brot 7.90
Kräuter der Provence, Knoblauchöl

Dessert

Flammkuchen Apfel 8.50
Crème Fraîche, Apfel und Zimt

Flammkuchen Banane 8.90
Nutella, Banane

Flammkuchen Erdbeere 8.90
Nutella, Erdbeeren

Flammkuchen Mix 9.90
Nutella, Banane, Erdbeeren

Cheesecake 7.00
mit Himbeeren

Tiramisu 7.00

Schoko-Soufflé 9.90
mit Vanilleeis

Genießen Sie Ihr Dessert mit einem Heißgetränk Ihrer Wahl +1.50

Pizza

Pizza Margherita 32cm Ø
mit Tomatensoße und Käse

9.90

extra Belag nach Wahl

Preis je Belag 1.50

Tomaten
Paprika
Lauch
Zucchini
Auberginen
Zwiebeln
Rote Zwiebeln
Spinat
Artischocken
Oliven
Mais
Ananas
Brokkoli
Jalapeños
Pilze
Kirschtomaten
Rucola
Kapern

Preis je Belag 2.00

Salami
Salami scharf
Schinken
Putenbrust
Bolognese
Speck
Lachs
Sardellen
Shrimps
Meeresfrüchte
Thunfisch
Feta Käse
Gouda
Emmentaler
Gorgonzola
Crème Fraîche

Nudelgerichte

Spaghetti / Penne / Tagliatelle nach Wahl

Bolognese Rinderhackfleisch, Tomatensoße, Parmesan	**12.90**
Käsespätzle Käse, Zwiebeln	**12.90**
Carbonara Speck, Sahnesoße	**12.90**
Helena Veggie Auberginen, Zucchini, Paprika, Brokkoli, Rosa Soße	**13.50**
Helena Pute, Brokkoli, Gorgonzola-Sahnesoße	**14.50**
Lachs Lachs, Spinat, Knoblauch, Tomaten-Sahnesoße	**14.90**
Shrimps Shrimps, Kirschtomaten, Pesto, Sahnesoße	**14.90**
Meeresfrüchte Meeresfrüchte, Knoblauch, Tomaten-Sahnesoße	**14.90**
+ Extra Parmesan	**1.00**

Getränke

Heißgetränke

Kaffee		**2.80**
Espresso		**2.50**
Cappuccino		**3.50**
Latte Macchiato		**3.50**
Tee (verschiedene Sorten)		**3.50**

Softdrinks

Wasser	0.25l / 0.50l	**2.50 / 4.50**
Coca-Cola	0.33l	**3.50**
Coca-Cola Zero	0.33l	**3.50**
Paulaner Limo	0.33l	**3.50**
Paulaner Zitrone	0.33l	**3.50**
Paulaner Spezi	0.33l	**3.50**
Eistee Pfirsich	0.33l	**3.50**
Eistee Lemon	0.33l	**3.50**
Hausgemachte Limonade	0.33l	**5.00**

Minze (Sommergetränk)

Säfte & Schorlen

Orangensaft	0.20l	**3.50**
Apfelsaft	0.20l	**3.50**
Apfelsaftschorle	0.33l	**3.50**
Limette-Ingwerschorle	0.33l	**3.50**
Rhabarberschorle	0.33l	**3.50**
Johannisbeerschorle	0.33l	**3.50**
Grapefruitschorle	0.33l	**3.50**

Bier

Fürstenberg Pils	0.33l / 0.50l	**3.50 / 4.50**
Fürstenberg Radler	0.50l	**4.50**
Hefe-Weißbier Paulaner	0.33l / 0.50l	**3.50 / 4.50**
Helles Chiemsee	0.33l / 0.50l	**3.50 / 4.50**
Hefe-Weißbier Radler	0.50l	**4.50**
Fürstenberg Pils alkoholfrei	0.50l	**4.50**
Hefe-Weißbier alkoholfrei	0.50l	**4.50**

Weißwein

Sauvignon Blanc 0.2l / 0.75l **5.50 / 20.00**
100% Sauvignon Blanc-Trauben

Bianco del veneto 0.2l / 0.75l **5.50 / 20.00**
50% Cortese, 50% Garganega, am Gaumen körperreich, trocken und harmonisch

Rotwein

Rosso passo 0.2l / 0.75l **5.50 / 20.00**
fruchtiger, trockener Rotwein mit einer samtigen Struktur

Syrah-Grenache 0.2l / 0.75l **5.50 / 20.00**
30% Syrah, 70% Grenache, würzige Aromen mit einer fruchtigen Note

Roséwein

Le tre sorelle 0.2l / 0.75l **5.50 / 20.00**
Ein frischer und sortenreiner Roséwein aus der Merlot-Traube

Lulu 0.2l / 0.75l **5.50 / 20.00**
100% Cinault aus dem Süden Frankreichs

Weinschorle

Weiß oder Rosé sauer
0.25l / 0.5l **3.50 / 4.50**

Schnaps

Williams, Grappa, Haselnuss, Feigenlikör, Ouzo **3.00**

Aperitif

Aperol Spritz	**6.50**
Lillet Berry	**6.50**
Sarti Spritz	**6.50**
Helena Spritz	**7.00**