

Helenas Flammstube

Café • Restaurant • Bar

arte

Bien enue chez nous

Chez Helenas Flammstube, cuisine fraîche, accueil chaleureux et moments conviviaux se rencontrent dans une ambiance familiale.

Notre restaurant-café familial, situé juste à côté du stade, vous invite à découvrir des spécialités maison et des plats modernes préparés avec soin. Tartes flambées croustillantes, pâtes fraîches ou salades généreuses : nous associons qualité, saveur et convivialité.
Nous privilégions les ingrédients frais, les préparations maison et un service qui vous fait sentir comme chez vous.

Passez d'agréables moments en famille ou entre amis et laissez-vous séduire par notre cuisine.

Nous sommes ravis de vous accueillir !
L'équipe de Helenas Flammstube

Pour toute question sur les allergènes et additifs, notre équipe est à votre disposition.
Tous les prix sont en € et comprennent la TVA.

ntrées

Di ers

Bruschetta 5,90

Assiette de houmous 13,90
Trois houmous différents, dés de pommes de terre, coriandre, feuilles de vigne farcies

Aubergine à la Helena 6,50
Aubergines frites, pain plat frit, yaourt à l'ail

Dinde à la Helena 7,50
Émincés de dinde frits, pain plat frit, yaourt à l'ail

Feta grillée 7,50
Tomates, roquette et balsamique gratinés à la poêle, avec du pain

Salades

Sauce au choix : balsamique / yaourt / ail

Salade composée (petite / grande) 6,50 / 8,50

Salade de charcuterie et frites 13,90

Salade du chef 13,90
Grande salade du marché, jambon, feta, olives

Salade de dinde 14,90
Grande salade du marché, lanières de dinde poêlées

Salade de saumon 17,90
Grande salade du marché, saumon grillé, sésame

Salade de bœuf 19,90
Grande salade du marché, émincés de bœuf, champignons, oignons

Salade de légumes 13,90
Grande salade du marché, légumes grillés de saison

Salade de feta 15,90
Grande salade du marché, feta panée aux herbes et au miel

Salade Helena 14,90
Tomates cerises, poivrons, feta, vinaigrette grenade, pain plat frit

Plats principaux

Burgers tortilla maison

Cheeseburger — **13,90**
180 g de bœuf 100 %, oignons rouges, tomates, salade, cheddar, crème fraîche et frites

Burger Texas — **14,90**
180 g de bœuf 100 %, oignons rouges, tomates, bacon, salade, sauce BBQ et frites

Burger végétarien — **12,90**
Falafels, oignons rouges, tomates, houmous, salade, sauce sésame, aubergines frites

Viandes et plus

Steak grillé — **16,50**
Porc ou dinde au choix, spätzle et sauce crémeuse aux champignons

Escalope viennoise — **14,90**
Escalope de porc poêlée au beurre, servie avec des frites

Cordon bleu — **16,90**
Porc, poêlé au beurre, servi avec des frites

Émincé de dinde — **15,90**
Sauce crémeuse aux champignons et oignons, spätzle

Filet de saumon grillé — **19,90**
Légumes, pommes de terre vapeur et beurre citronné

Rösti végétarien — **14,90**
Gratiné au fromage, accompagné de légumes

Rösti au bœuf — **19,90**
Gratiné au fromage, lanières de filet de bœuf, légumes, sauce sésame

Petites faims

Portion de frites — **4,50**

Spätzle au fromage — **7,50**

Escalope viennoise de porc avec frites — **8,90**

Nuggets avec frites — **7,90**

Spaghetti Napoli, sauce tomate — **6,90**

Tartes flambées maison

lassi ues

Tarte flambée alsacienne 12,90
Crème fraîche, lardons, oignons

Tarte flambée TC 70 12,90
Crème fraîche, lardons, oignons, fromage

Tarte flambée salami 13,90
Crème fraîche, salami, poivrons, champignons, fromage

Tarte flambée hawaïenne 13,90
Crème fraîche, jambon, ananas, fromage

Tarte flambée à la dinde 13,90
Crème fraîche, dinde, brocoli, ail, romarin, fromage

Poissons et fruits de mer

Tarte flambée saumon 14,90
Crème fraîche, saumon, épinards, ail, poireau, fromage

Tarte flambée thon 13,90
Crème fraîche, thon, olives, oignons rouges, maïs, fromage

Tarte flambée crevettes 14,90
Crème fraîche, crevettes, tomates cerises, roquette, fromage

Tarte flambée fruits de mer 14,90
Crème fraîche, fruits de mer, ail, fromage

Spécialités de Helena

Tarte flambée spéciale A 14,90
Crème fraîche, oignons, champignons, jambon, salami, fromage

Tarte flambée spéciale B 15,90
Crème fraîche, dinde, courgettes, champignons, poivrons, oignons, sauce soja, fromage

Tarte flambée spéciale C 15,90
Crème fraîche, dés de saumon, fruits de mer, pommes de terre, ail, poireau, fromage

Végétarien

Tarte flambée Caprese — **12,90**
Crème fraîche, mozzarella, tomates cerises, pesto, fromage

Tarte flambée végétarienne — **12,90**
Crème fraîche, poivrons, olives, champignons, poireau, fromage

Tarte flambée méditerranéenne — **13,90**
Crème fraîche, aubergines, courgettes, tomates cerises, feta, fromage

Tarte flambée feta — **13,90**
Crème fraîche, feta, olives, tomates cerises, roquette

Tarte flambée pommes de terre — **12,90**
Crème fraîche, pommes de terre, poireau, roquette, fromage

Végan

Tarte flambée végane — **15,90**
Poivrons, olives, tomates, poireau, champignons, crème fraîche végane

Pain provençal — **7,90**
Herbes de Provence, huile à l'ail

Desserts

Tarte flambée pomme — **8,50**
Crème fraîche, pomme et cannelle

Tarte flambée banane — **8,90**
Nutella, banane

Tarte flambée fraise — **8,90**
Nutella, fraises

Tarte flambée mixte — **9,90**
Nutella, banane, fraises

Cheesecake — **7,00**
Aux framboises

Tiramisu — **7,00**

Soufflé au chocolat — **9,90**
Avec glace à la vanille

Accompagnez votre dessert d'une boisson chaude au choix — **+1,50**

Pizza

Pizza Margherita Ø 32 cm

Sauce tomate et fromage

9,90

Garnitures supplémentaires au choix

Prix par garniture 1,50

Tomates
Poivrons
Poireau
Courgettes
Aubergines
Oignons
Oignons rouges
Épinards
Artichauts
Olives
Maïs
Ananas
Brocoli
Jalapeños
Champignons
Tomates cerises
Roquette
Câpres

Prix par garniture 2,00

Salami
Salami piquant
Jambon
Blanc de dinde
Bolognaise
Lardons
Saumon
Anchois
Crevettes
Fruits de mer
Thon
Feta
Gouda
Emmental
Gorgonzola
Crème fraîche

Pâtes

Spaghetti / Penne / Tagliatelle au choix

Bolognaise — **12,90**
Bœuf haché, sauce tomate, parmesan

Spätzle au fromage — **12,90**
Fromage, oignons

Carbonara — **12,90**
Lardons, sauce à la crème

Helena Veggie — **13,50**
Aubergines, courgettes, poivrons, brocoli, sauce rosée

Helena — **14,50**
Dinde, brocoli, sauce à la crème et gorgonzola

Saumon — **14,90**
Saumon, épinards, ail, sauce tomate à la crème

Crevettes — **14,90**
Crevettes, tomates cerises, pesto, sauce à la crème

Fruits de mer — **14,90**
Fruits de mer, ail, sauce tomate à la crème

+ Parmesan supplémentaire — **1,00**

Boissons

Boissons chaudes

Café		**2,80**
Espresso		**2,50**
Cappuccino		**3,50**
Latte macchiato		**3,50**
Thé (différentes variétés)		**3,50**

Boissons sans alcool

Eau	0,25 l / 0,50 l	**2,50 / 4,50**
Coca-Cola	0,33 l	**3,50**
Coca-Cola Zero	0,33 l	**3,50**
Limonade Paulaner	0,33 l	**3,50**
Paulaner citron	0,33 l	**3,50**
Paulaner Spezi	0,33 l	**3,50**
Thé glacé pêche	0,33 l	**3,50**
Thé glacé citron	0,33 l	**3,50**
Limonade maison	0,33 l · Menthe (boisson estivale)	**5,00**

us et boissons pétillantes aux fruits

Jus d’orange	0,20 l	**3,50**
Jus de pomme	0,20 l	**3,50**
Jus de pomme pétillant	0,33 l	**3,50**
Citron vert-gingembre pétillant	0,33 l	**3,50**
Rhubarbe pétillante	0,33 l	**3,50**
Cassis pétillant	0,33 l	**3,50**
Pamplemousse pétillant	0,33 l	**3,50**

Bières

Fürstenberg Pils	0,33 l / 0,50 l	**3,50 / 4,50**
Fürstenberg Radler	0,50 l	**4,50**
Paulaner blanche à la levure	0,33 l / 0,50 l	**3,50 / 4,50**
Helles Chiemsee	0,33 l / 0,50 l	**3,50 / 4,50**
Panaché de bière blanche	0,50 l	**4,50**
Fürstenberg Pils sans alcool	0,50 l	**4,50**
Bière blanche sans alcool	0,50 l	**4,50**

Vins blancs

Sauvignon Blanc — 0,20 l / 0,75 l — **5,50 / 20,00**
100 % raisins Sauvignon Blanc

Bianco del Veneto — 0,20 l / 0,75 l — **5,50 / 20,00**
50 % Cortese, 50 % Garganega ; ample, sec et harmonieux

Vins rouges

Rosso Passo — 0,20 l / 0,75 l — **5,50 / 20,00**
Vin rouge fruité et sec, texture veloutée

Syrah-Grenache — 0,20 l / 0,75 l — **5,50 / 20,00**
30 % Syrah, 70 % Grenache ; épicé et fruité

Vins rosés

Le Tre Sorelle — 0,20 l / 0,75 l — **5,50 / 20,00**
Rosé frais, 100 % Merlot

Lulu — 0,20 l / 0,75 l — **5,50 / 20,00**
100 % Cinsault du sud de la France

Vin coupé

Vin blanc ou rosé avec eau gazeuse (sec)
0,25 l / 0,50 l **3,50 / 4,50**

Digestifs

Williams, grappa, noisette, liqueur de figue, ouzo **3,00**

Apéritifs

Aperol Spritz	**6,50**
Lillet Berry	**6,50**
Sarti Spritz	**6,50**
Helena Spritz	**7,00**